



HORAIRE DE CAMP VIREVOLTE

8h50 à 9h	Accueil: foulards et balles
9h à 9h30	Échauffement
9h30 à 10h30	Atelier cirque 1 : parcours acrobatique
	Atelier cirque 2 : jonglerie/manipulation
10h30 à 10h45	Collation à l'extérieur
10h45 à 11h30	Atelier cirque 3 : Parkour/pyramides
	Atelier cirque 4 : aérien
11h30 à 11h45	Jeux collectifs
11h45 à 12h30	Cirque libre
12h30 à 13h15	DINER + jeu extérieur
13h15 à 14h	Jeu calme/brico/repos/ flexibilité
14h à 15h	Stations de cirque + jeux collectifs
15h à 15h15	Collation
15h15 à 15h45	Cirque libre
15h50 à 16h	Retour au calme



ÉCOLE DE CIRQUE

VIREVOLTE

Bouger, apprendre, se dépasser



www.cirquevirevolte.com

