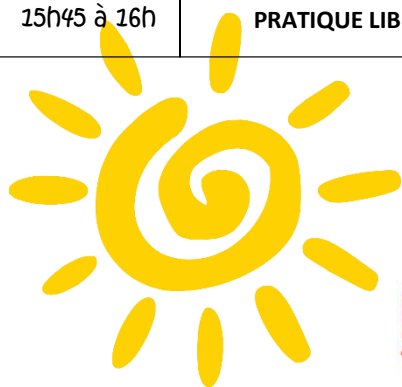
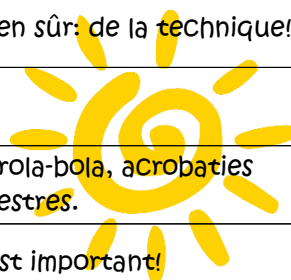




HORAIRE CAMP 2021



9h à 9h25	ACCUEIL	Style conseil de famille!
9h25 à 9h45	ÉCHAUFFEMENT	Sous forme de jeu ou chorégraphie
9h45 à 10h30	ROTATION 1 : PETIT OBJET DU JOUR	Jeu, histoire en mouvements et bien sûr: de la technique!
10h30 à 11h	COLLATION + TRANSITION	Ça rime!
11h à 11h45	ROTATION 2 : GROSSE DISCIPLINE	Cylindres d'équilibre, parkour, rola-bola, acrobaties aériennes et terrestres.
11h45 à 12h15	JEUX COLLECTIFS	S'amuser en groupe, c'est important!
12h15 à 13h30	DINER + PRATIQUE LIBRE	Du temps pour manger, se faire des amis et pratiquer les trucs qu'on aime!
13h30 à 14h15	JEUX CALMES	Coloriage, lecture, écriture, tricotin, yoga, observation de la nature
14h15 à 15h15	ATELIERS/STATIONS	Il y a trop à faire! Plusieurs choix et découvertes au cours de la semaine.
15h15 à 15h45	TEMPS LIBRE	"Je veux juste réessayer Ça" Vas-y!
15h45 à 16h	PRATIQUE LIBRE + DÉPART	Mini causerie ou relaxation. Déjà la fin de la journée!



ÉCOLE DE CIRQUE

VIRE VOLTE



Bouger, apprendre, se dépasser



www.cirquevirevolte.com

